



DURANGO

HUMEDAD: 28%

MÍNIMA 16° MÁXIMA 35°

35°

CIELO MAYORMENTE
DESPEJADO

ÍNDICE UV: EXTREMO

LAVOZ

DE DURANGO

15 DE JUNIO DE 2024

AÑO LXVII

NÚM 19,961

\$6.00



WWW.LAVOZDEDURANGO.COM.MX

PIDE GRATIS TU PDF

ENVIANDO UN
MENSAJE AL WHATS

618-134-31-84



GARANTIZA TOÑO OCHOA EL ABASTO UNIDA LA GRAN FAMILIA, SE PONE TRUCHA CON EL AGUA

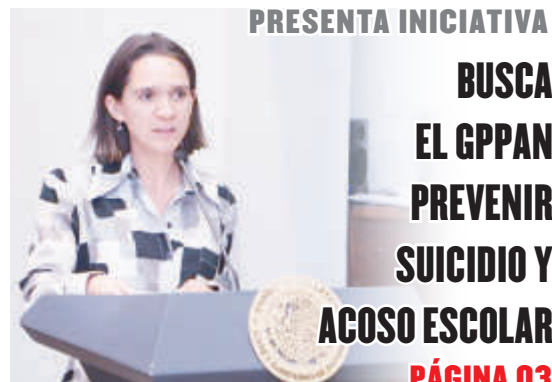


**OPERAN 98 POZOS QUE EXTRAEN DIARIO 2 MIL
400 LITROS POR SEGUNDO DEL LÍQUIDO VITAL.
GENERA EL GOBIERNO MUNICIPAL CONCIENCIA
SOBRE LA PRESERVACIÓN Y USO EFICIENTE DEL
RECURSO. / PÁGINA 04**



EN GÓMEZ PALACIO
AVANZA RECONSTRUCCIÓN DE
PRIMARIA "BRUNO MARTÍNEZ"

PÁGINA 02



PRESENTA INICIATIVA

**BUSCA
EL GPPAN
PREVENIR
SUICIDIO Y
ACOSO ESCOLAR**

PÁGINA 03



EN PERIODO VACACIONAL
BUSCAN NIÑOS Y JÓVENES SER BOY
SCOUTS

PÁGINA 05



**POR EL DÍA DEL PADRE
PAPÁS DURANGUENSES ESPERAN UN GESTO
AFECTIVO**

PÁGINA 06



A DOS MESES DEL ECLIPSE

**DISMINUYE
AFLUENCIA
TURÍSTICA
HASTA EN UN
60%**

PÁGINA 05



A TRAVÉS DE UN PATRONATO

**NECESARIO
MEJORAR EL
FUNCIONAMIENTO
DEL ALBERGUE
ANIMAL**

PÁGINA 03

SANRORAL : YOLANDA

EN UN DÍA COMO HOY...

1911 DON FRANCISCO I. MADERO VISITA CHILPANCINGO, GUERRERO, Y HACE UN RECONOCIMIENTO PLENO A LOS GUERRERENSES POR SU LUCHA CONTRA LA DICTADURA.

LOCAL

15 DE JUNIO DE 2024

LAVOZ

WWW.LAVOZDEDURANGO.COM.MX



RECONOCE ALCALDESA

Escenario complicado en Mezquital por sequía

Reporta Jessica Daniela Rodríguez muerte de ganado y ríos a un bajo porcentaje.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

Tal como lo había mencionado la diputada local, Sandra Luz Reyes Rodríguez, la situación es complicada en el municipio de Mezquital de frente a la sequía. Este viernes la alcaldesa de dicho municipio, Jessica Daniela Rodríguez, expuso cómo es el panorama actual en aquella zona duranguense, ante las altas temperaturas que trae consigo la temporada de calor de este 2024, y ante la sequía que se arrastra desde tiempo atrás. Esto ha impactado en la muerte de animales, pero también en los bajos niveles de agua en pozos, ríos, etc. “Estamos pasando por una fuerte sequía, si hemos tenido muerte de ganado, pero ahí vamos, tratando de enfrentarlo lo mejor posible”, indicó. Y abundó en lo que compete al campo y su actividad, que

el río que ayuda directamente para los agricultores y su riego, tiene poco agua, estima que anda en un 20 por ciento de almacenaje. Recordar que prácticamente todo el estado de Durango reporta un nivel de sequía, que va desde anormalmente seco, sequía moderada, sequía severa, sequía extrema y sequía excepcional. Por otro lado, en su visita a la capital duranguense, la presidenta municipal de Mezquital contó que por otro lado en materia de seguridad se encuentran bien, incluso con presencia de elementos policiacos de los tres órdenes de Gobierno. “Estamos bien, gracias a Dios estamos trabajando con el Gobierno del Estado, por parte de Seguridad Pública tenemos elementos que nos están ayudando, y también el Gobierno federal nos mandó la Guardia Nacional para la zona baja, que es La Huazamota”.



LUEGO DE PRESENTAR DAÑOS ESTRUCTURALES, GOBIERNOS ESTATAL Y MUNICIPAL PROCEDIERON A LA DEMOLICIÓN DEL INMUEBLE; AHORA SE EDIFICA UN NUEVO PLANTEL.

ESTARÁ CONCLUIDO A FINALES DEL 2024 Y CONTEMPLARÁ TODOS LOS SERVICIOS E INSTALACIONES QUE REQUIEREN LOS ALUMNOS.

COMARCA LAGUNERA
La Voz de Durango

Las niñas y los niños gomezpalatinos contarán con una escuela digna, nueva y segura para recibir una formación escolar de calidad, aseguró el gobernador Esteban Villegas Villarreal al supervisar la construcción de la icónica Escuela Primaria “Bruno Martínez” ubicada en la avenida Morelos, en el centro de la ciudad. En su gira de trabajo por la región Laguna, el gobernador Esteban Villegas Villarreal, acompañado de la alcaldesa de Gómez Palacio, Leticia Herrera Ale, y de la titular de la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas del Estado (Secope), Ana Rosa Hernández Rentería, realizaron un recorrido de supervisión por este proyecto que contem-

pla todos los servicios e instalaciones que requerirán los alumnos. Allí, Fabiola Bueno, subdirectora del Instituto para la Infraestructura Física Educativa del Estado de Durango (Inifeed) explicó que la obra consta de la construcción de 12 aulas didácticas de 6.00 x 8.00 metros; un edificio principal de dos niveles con estructura de acero; dos módulos de servicios sanitarios; dirección para los turnos matutino y vespertino; un aula USAER (para personas con capacidades diferentes); cancha, biblioteca, aula de medios, foro para eventos, patio cívico, dos cooperativas y un comedor. Cabe recordar que, el edificio se construyó originalmente en 1909, tuvo una remodelación en 1962 y tras años de servicio, la edificación presentó problemas es-

tructurales que representaron un riesgo para los alumnos y el personal docente, por ello, el Gobierno que encabeza Esteban Villegas, sensible a las necesidades del sector educativo, a través de la Secretaría de Educación, Secope e Inifeed, procedió a la demolición del inmueble y la construcción de un nuevo plantel que brinde seguridad e instalaciones dignas para los alumnos de esta emblemática primaria.

La obra que beneficiará a 700 alumnos (400 del turno matutino y 300 del turno vespertino), así como al personal docente que allí labora; se construye con una arquitectura limpia y con materiales de la región. Los constructores ahí presentes, informaron al gobernador y a la alcaldesa de Gómez Palacio, que la obra marcha conforme al cronograma de trabajo, por lo que se espera su conclusión para finales del 2024.



PRESENTA INICIATIVA

BUSCA EL GPPAN PREVENIR SUICIDIO Y ACOSO ESCOLAR

**NECESARIO FORTALECER
FACULTADES DE CONSEJOS
MUNICIPALES DE PARTICIPACIÓN
ESCOLAR: DIANA VALERIA
BARRAZA CASTAÑEDA.**

|||||

DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

Con la finalidad de prevenir el suicidio y el acoso escolar, la diputada Diana Valeria Barraza Castañeda, presentó la iniciativa de reformas la Ley General de Educación, para fortalecer las facultades de los consejos municipales de participación escolar.

“Debemos redoblar esfuerzos para prevenir

toda actitud suicida, debemos plantear las acciones y políticas públicas que coadyuven a evitar y disminuir el acoso escolar”, consideró la legisladora durante la sesión de la Comisión Permanente.

A nombre del Grupo Parlamentario del Partido Acción Nacional (GPPAN), comentó que detrás del suicidio de un adolescente o un niño, es común considerar que circundan diversos factores, que

pueden ir desde la violencia familiar, el acoso escolar, hasta la depresión o ansiedad, entre otros.

En este sentido, subrayó que el acoso o violencia que se pueda padecer en el ambiente escolar, suele contribuir como un factor importante en el estado de ánimo de los educandos que lo viven, lo que, a mediano y largo plazo, puede ser un detonante de ansiedad o depresión.

“Tanto la incidencia suicida como la violencia escolar, son sucesos que de una u otra manera alteran la vida de la sociedad y que causan una repercusión a lo largo de toda la exis-

tencia de quien lo atestigua o lo experimenta de cerca", resaltó.

Al respecto, señaló que la legislación en materia educativa puede, sin ningún problema, ser la vía por la que se ponga en práctica una profilaxis de fenómenos sociales y colectivos perjudiciales, que sean de urgente atención como los que hoy se comentan.

De esta manera, se propone incorporar a las facultades de los consejos estatales de participación escolar en la educación, la posibilidad para promover y apoyar actividades extraescolares en materia de prevención y atención del acoso escolar.



A TRAVÉS DE UN PATRONATO

Necesario mejorar el funcionamiento del Albergue Animal

Perros y gatos callejeros son un problema social y de salud que debe atenderse adecuadamente: Verónica Torres Romero.

|||||

DAVID ENRÍQUEZ
La Voz de Durango

El Albergue Animal ya no responde a las necesidades de atención al

grave problema social y de salud que constituyen perros callejeros en la ciudad, por ello es necesario construir un patronato que permita acceder a mayores re

cursos porque el Municipio está financieramente imposibilitado para ello, reconoce la regidora Verónica Terrones Romero.

Al destacar que la proliferación de perros y gatos en las calles se ha constituido en un fuerte problema, puntualizó que según cifras se estima que en la ciudad deambulan 100 mil animales en condiciones de abandono y ello debe motivar a una atención más efectiva, toda vez que el Albergue Animal ya no responde a las expectativas para lo que fue creado.

Insistió en la necesidad de acceder a recursos económicos

que desafortunadamente el gobierno municipal no tiene; de ahí que lo ideal es crear un patronato, figura mediante la cual se podría acceder a redondeos en centros comerciales y donaciones de particulares que sirvan para construir un albergue que responda ante las necesidades de esterilización. Envenenar perros callejeros de ninguna manera resuelve el problema, se necesita un albergue intermedio que capte una mayor cifra de animales y los ponga a disposición de la gente que quiera adoptar. Actualmente, la mayoría de los perros que se reciben son sacrifi-

cados, puntualizó. Definitivamente las campañas de esterilización representan la solución al problema, sólo que se debe concientizar a las familias sobre su importancia sin olvidar que quien posee una mas-

cota tiene que atender varias obligaciones y además el daño a la salud es grave porque todos respiramos residuos de las heces fecales y no se ha atacado el problema desde ese punto de vista, concluyó.



LAVOZ

DE DURANGO

LIC. JUAN G. NAVA STENNER
DIRECTOR

LIC. JUAN JOSÉ NAVA VILA
SUBDIRECTOR

LCC. ENCARNACIÓN VILA LORENTE
GERENTE
GRISELDA VALENZUELA
ADMINISTRATIVO

Toda correspondencia debe dirigirse a
LA VOZ DE DURANGO.
 Juárez #110 Sur, Durango, Dgo.
 Tel/Fax: 812-9911
 Internet: www.lavozdedurango.com.mx
 E-mail : lavozdgo.com@gmail.com



CON ACCIONES CONTUNDENTES

Toño Ochoa, por una casa más chula y saludable

Benefician a la gran familia de la colonia San Carlos al retirar 3 ladrilleras.

Mejoran el entorno de la zona urbana gracias a las acciones del Gobierno municipal.



DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

Como parte del compromiso de Toño Ochoa con la salud de la gran familia duranguense y el mejoramiento del entorno, la Dirección Municipal de Medio Ambiente (DMMA) realizó el derribo de tres ladrilleras ubicadas en la colonia San Carlos, con lo que se

alcanzan 31 obradores retirados de la zona urbana en este gobierno.

Toño Ochoa, remarcó que estas acciones demuestran su responsabilidad con el cuidado del entorno, la salud y la calidad de vida de las familias. “Durango es nuestra casa, por eso la cuidamos, y estas determinaciones no sólo cumplen con ese objetivo, sino que además dignifican el bienestar y la salud de la gran familia”, destacó. Por esto, da respuesta la Policía Ambiental a las solicitudes ciudadanas de mejorar el entorno, como el retiro de estos tres obradores de más de 16 mil ladrillos cada uno, así, la zona oriente de la ciudad es un espacio cada vez más limpio, saludable y amigable con el medio ambiente.

Por su parte, Albino Ponce Barrón, director de Medio Ambiente municipal precisó que cuentan con el Parque Industrial Ladrillero (PIL), para reubicar a todos los obradores en un espacio donde pueden continuar con el desempeño de su actividad económica de manera inmediata.



GARANTIZA TOÑO OCHOA EL ABASTO

UNIDA LA GRAN FAMILIA, SE PONE TRUCHA CON EL AGUA

OPERAN 98 POZOS QUE EXTRAEN DIARIO 2 MIL 400 LITROS POR SEGUNDO DEL LÍQUIDO VITAL.

GENERA EL GOBIERNO MUNICIPAL CONCIENCIA SOBRE LA PRESERVACIÓN Y USO EFICIENTE DEL RECURSO.

DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

Garantiza Toño Ochoa, el abasto de agua para la gran familia duranguense, con acciones como la renovación de redes de agua potable, así como la detección de tomas de agua clandestinas a través de Aguas del Municipio de Durango (AMD), lo que ha logrado elevar la eficiencia del servicio de agua potable de 38 por ciento a 61 por ciento. El director de AMD, Rodol-

fo Corrujedo Carrillo, precisó que, de los dos mil 400 litros de agua por segundo extraídos, se desperdician más de mil entre fugas y uso incorrecto en los hogares, por ello la importancia de trabajar unidos entre sociedad y gobierno para preservar el recurso.

De septiembre de 2022 a la fecha, el Gobierno municipal ha regularizado cinco mil 717 nuevos usuarios a quienes se les ha realizado la contratación del servicio; en el rubro de morosidad, se ha dis-

minuido de un 32 por ciento a un 24 por ciento en los últimos dos años.

Una de las acciones en las que Toño Ochoa ha sido contundente, es el combate a las tomas clandestinas. “Hemos emprendido acciones en el tema del agua, sobre todo, hemos sido contundentes en el combate al clandestinaje”, resaltando que, de abril a la fecha, han detectado 14 tomas ilegales en domicilios particulares, complejos habitacionales, negocios y una institución educativa.

AFIRMA TOÑO OCHOA

Cuidamos que el futuro de Durango no se enrede con las redes

Imparte Seguridad Pública municipal la conferencia “No te enredes con las redes” en el CBTIS 130.

Lleva la DMSP conferencias a los bachilleratos como medida para inhibir los delitos entre los jóvenes.

DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

Ante la vulnerabilidad a la que pueden estar sujetos los jóvenes de caer en alguna adicción o cometer algún delito por el bombardeo de información, el Gobierno mu-

nicipal de Toño Ochoa, se mantiene cercano a ellos.

A través del Departamento de Vinculación Social de la Dirección Municipal de Seguridad Pública (DMSP), llegan a los estudiantes de bachillerato con diferentes conferencias para mantenerlos informados e inhibir cualquier tipo de delito que pu-

diera originarse entre ellos. Fue en el CBTIS 130, donde realizaron la conferencia “No te enredes con las redes”, sobre el uso de las redes sociales y consecuencias de su mal manejo; tema que ha causado gran impacto entre la sociedad, abordado desde el entorno familiar y escolar, así como el acoso cibernético y las leyes que respaldan a las personas afectadas.



EN PERIODO VACACIONAL

BUSCAN NIÑOS Y JÓVENES SER BOY SCOUTS

DESDE 900 PESOS PUEDEN INSCRIBIRSE A PARTIR DE LOS 6 AÑOS DE EDAD.

SARA VALENZUELA
La Voz de Durango

El periodo vacacional se acerca, por lo tanto, padres de familia buscan la manera de que sus hijos aprendan cosas nuevas, se entretengan

leza, como es bien sabido, los campamentos son realizados en la sierra, debido a que les permite explorar al aire libre, realizar actividades, aprender a cuidar del medio ambiente y por ende, ser solidarios con sus compañeros.



los seis años de edad se puede ingresar como boy scout, existen cuatro categorías, las cuales se dividen en manada de lobatos (de 6 a 10 años) identificados con pañuelo amarillo; tropa scout (de 10 a 14 años) pañuelo verde; caminantes (de 14 a 18 años) portan pañuelo azul rey; y por último, clan de Rovers (de 18 a 22 años) son los jó-

cionó que a partir de los 22 años pueden quedar a cargo de una de las categorías. Por último, Jael Leyva indicó que no sólo es salir de excursión sino que se aprende sobre cultura, respeto, cocina y a disfrutar del momento; además compartió que él inició como boy scout a los ocho años, hoy en día tiene 25 años en la asociación y lo que más le llamó la atención desde el primer momento fue la calidez de las personas, compartir momentos, el conectar con la naturaleza y servir a la ciudadanía. Este tipo de actividades son conocidas como escultismo, considerados movimientos infantiles y juveniles que pretenden una educación integral de cada individuo por medio de actividades grupales y en contacto con la naturaleza, lo cual propicia una experiencia saludable que ayuda a mejorar la capacidad social, salud mental, aunado a fomentar el compañerismo y liderazgo.



Añadió que a partir de venes que ya están formando su vida; asimismo, men-

y por supuesto, hagan nuevos amigos por medio de diferentes actividades, muchos de ellos optan por inscribirlos a cursos de verano, otros a campamentos con el objetivo de que se hagan más independientes y que puedan practicar algún deporte. Jael Leyva, presidente de la Asociación de Scouts Provincia Durango, comentó que en estas fechas es común que niños y jóvenes busquen vivir nuevas experiencias en la naturaleza -



A DOS MESES DEL ECLIPSE Disminuye afluencia turística hasta en un 60%

Se espera incrementar el turismo en Durango para temporada vacacional, indicó Héctor Zaragoza.

SARA VALENZUELA
La Voz de Durango

A dos meses del eclipse solar, fenómeno astronómico que sucedió el pasado 8 de abril, en donde Durango superó más del 100 por ciento de afluencia turística debido a la amplia visibilidad en el estado, en lo que va del mes de junio, el turismo bajó hasta en un 60 por ciento. Héctor Zaragoza Solís, presidente de la Asociación de la Agencia de Viajes y Turismo del Estado de Durango (AAVyTED) mencionó que el porcentaje de vacacionistas disminuyó de forma significativa tras dicho fenómeno, incluso en la actualidad, por temporada baja, el turismo descendió aún más, señaló que se encuentra entre un 40 o 45 por ciento. “Estamos hablando que baja y es algo natural, desde las fechas del eclipse en un 60 por ciento, ahorita opera ya con un 40, 45 por ciento por la temporada baja”. Cabe mencionar que se acerca la temporada vacacional, por lo que se espera que en los meses de julio y agosto la afluencia turística y ocupación hotelera en Durango pueda incrementar hasta un 85 por ciento, concluyó Zaragoza Solís.





COMERCIANTE SE RESIGNAN

Regalos para papá, con bajas ventas

Estos disminuyen hasta en un 70%, refiere Daniel Gerardo Salas Ramírez.

SARA VALENZUELA
La Voz de Durango

Comerciantes de tiendas de regalos del Centro Histórico se resignan a tener pocas ventas para el Día del Padre, mencionan que a comparación a otros años han disminuido hasta en un 70 por ciento.

Como sabemos en este



día, es más común que se festeje a los papás con una carne asada o llevándolos a comer, dejando de lado los detalles, así lo mencionó Gerardo Daniel Salas Ramírez, trabajador de una tienda de regalos, ubicada en la Zona Centro.

Comentó que a pesar de tener variedad de productos y precios accesibles desde 100 hasta más de 400 pesos que se pueden ajustar al presupuesto de los compradores, indicó que la ciudadanía no gasta mucho en regalos y a lo mucho lo que se vende son los termos, los cuales oscilan entre los 300 pesos, dependiendo del material.

“En este Día del Padre han bajado mucho las ventas a comparación de años pasados, no se ve mucho movimiento, yo creo porque se van más a lugares con comida, es más como la carne asada o así. (...) Es como un 70 por ciento que ha disminuido ya no se vende lo mismo. (...) Lo que más se llevan son los termos, playeras que tenemos o algunos accesorios como globos”.

Por último, Gerardo Daniel señaló que los comerciantes están acostumbrados a no tener una afluencia de ventas alta en el Día del Padre como en otros meses, sin embargo, aún hay esperanza de oferta y demanda para estos dos días.

POR EL DÍA DEL PADRE

PAPÁS DURANGUENSES ESPERAN UN GESTO AFECTIVO

EN DURANGO ESTE FESTEJO TIENDE A SER MÁS SENCILLO A COMPARACIÓN DE OTRAS FECHAS.

SARA VALENZUELA
La Voz de Durango

El Día del Padre cada día está más cerca y las calles, negocios, tiendas de regalos, etc., no tienen mucha presencia festiva o de mercadotecnia. ¿A qué se deberá esto?, ¿cómo una celebración que se estableció oficialmente hace 52 años no ha logrado tener el mismo impacto que el Día de la Madre?, ¿será porque no hay un día fijo?, son varias interrogantes que los mismos hombres de familia se han hecho por años, es por ello, que el equipo de noticias de La Voz de Durango salió a las calles de la ciudad a preguntar a los papás qué esperan para este día y cómo lo festejan.

“Claro que sí, una comida ahí en la casa, un pastelito... qué esperar, pues mucho amor por parte de los hijos, que ya muy poco lo dan”, comentó Alberto González Olvera, uno de los entrevistados, quien entre risas al momento de responder la pregunta sobre por qué se festejaba más a las mamás, respondió lo siguiente: “No, pues quién sabe por qué será, será más a toda madre la madre yo creo... pues qué hará falta, más amor por los papás, yo creo”. Por otra parte, Ricardo Zavala, otro de los padres de familia entrevistados, manifestó que los festejos para el Día del Padre ya no son como antes, incluso comentó que no se les prepara una sor-

presa con anticipación, o que ellos tienen que pagar su festejo, platicó entre risas.

“No es una tradición como lo hacían antes nuestros abuelos y todos ellos verdad, pero si hay un gesto de buena voluntad en nuestros hijos... con un buen gesto en ocasiones tenemos pocos ahorros, si puedes ahora en la quincena, invertir algo en otros gastos, dice mi hija menor te celebramos, papi... Me gustaría que me hicieran un buen gesto y que me reflejaran ese cariño con química también, por-

que se respira y que con todo el mundo estuviera contento, tanto los que no traemos y los que sí traemos dinero, que todo el mundo estuviera contento y que hiciéramos lo posible por estar felices porque también hasta para eso hay que tener devoción”.

En una sociedad en donde se busca impresionar con regalos, lujos, restaurantes caros, después de realizar este sondeo fue posible percatarse de que en ocasiones lo que más busca un papá es un gesto afectivo.



ESTE FIN DE SEMANA

Prevén incremento de las temperaturas

De acuerdo a la Conagua, se espera un nuevo incremento térmico para estos próximos días.

GUSTAVO STENNER
La Voz de Durango

La temporada de calor de este 2024 sigue en sus niveles máximos, y este fin de semana, según el más reciente reporte de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), se espera un nuevo incremento en las temperaturas máximas, con lo que se ten-

dría un escenario caluroso.

El comunicado de este viernes de la Conagua, en su pronóstico extendido a cuatro días, señala una precaución precisamente ante temperaturas máximas.

“Precaución: Nuevo incremento térmico con temperatura máxima muy calurosa de 38 a 40 grados centígrados

durante este fin e inicio de semana”, se lee en el aviso meteorológico.

Se explica que para sábado, domingo y lunes se estima que sean días soleados. Y mientras se tiene probabilidad de lluvia para la sierra occidental, en lo que compete al resto de la entidad es baja la probabilidad.

“Se observa probabilidad de lluvia en la entidad, hasta el próximo 20 al 22 de junio, por lo menos lo que incluye la ciudad capital”.

Por otro lado, se indica que se prevén rachas máximas fuertes de 30 a 50 kilómetros por hora este sábado, y de 40 a 60 kilómetros por hora este domingo 16 de junio.

De frente a las temperaturas máximas que siguen en Durango y el país, la recomendación de la autoridad es para que se evite una exposición al sol en periodos largos, a fin de evitar un golpe de calor.

Asimismo, una de las recomendaciones precisas es para que la ciudadanía se mantenga hidratada durante todo el día.

“ÉL SABE Y SE PREOCUPA POR EL CAMPO”

RECIBEN FAMILIAS AGRICULTORAS Y GANADERAS APOYO DE ESTEBAN

**PRODUCTORES DE LA REGIÓN DE LOS LLANOS
AHORA ESTÁN LISTOS PARA LA SIEMBRA DE FRIJOL
Y MEJORARÁN LA ALIMENTACIÓN DE SUS BOVINOS.**

LLEGA A TIEMPO, AHORITA QUE ANDAMOS BIEN JALADOS: JOSÉ MARÍA GARCÍA, DEL POBLADO CALIXTO CONTRERAS.

|||||||

DURANGO, DGO.
La Voz de Durango

Ante la falta de lluvias y la disminución de cosechas, el Gobierno de Esteban Villegas Villarreal

acerca programas para las familias que viven del campo en Durango, con apoyos como la semilla de frijol Pinto Saitillo y suplemento alimenticio para el ganado, gracias a que es una

persona que sabe y se preocupa por nuestra situación, afirmaron beneficiarios de la región de Los Llanos.

José María García del poblado Calixto Contreras en Guadalupe Vic-

toria, señaló que estos programas los ponen a disposición de todos los que lo requieran; “llega a tiempo, ahorita que andamos bien jalados, ya es menos lo que vamos a conseguir nosotros y ya estamos preparados para cuando se tenga que sembrar”, expuso tras afirmar que el gobernador “se ve que tiene ganas de ayudar a la gente y a todo mundo, al campo en general, se ve que tiene sensibi-

lidad y le interesamos todos, somos su familia como él dijo". De igual forma, José Rodríguez Castro de la comunidad de Santa Catarina, de este mismo municipio, dijo que este alimento va a ser muy útil, "estoy en los dos programas afortunadamente, es oportuna esta ayuda, porque si necesitamos todo esto". Aarón Luna Venicio, de Peñón Blanco, coincidió que están en muy buen

momento con estos apoyos, "me parece excelente porque los tiempos que vivimos son muy difíciles y esto es un aliciente para la gente del campo, a nosotros en Peñón, nos llevaron 120 toneladas de suplemento de maíz de muy buena calidad, se ve en el interés que le pone en la problemática del campo". En este sentido, Juan Bernardino Favela de Cuencamé, dijo que la semilla y el suplemento son de buena calidad, "nos llegó el suplemento en buen tiempo, para el alimento para el ganado estamos pasando una situación crítica en el campo, si nos está apoyando el Gobernador". De esta forma agricultores y ganaderos sienten el acompañamiento del Gobierno de Esteban, además de los programas que se realizan a la par, para hacerle frente a la sequía y mejorar la economía de las familias.

**PARA DAR CUMPLIMIENTO A LO QUE ESTABLECE LA LEY DE
GESTION AMBIENTAL SUSTENTABLE PARA EL ESTADO DE
DURANGO Y SU REGLAMENTO**

Está a disposición del público en general, en las oficinas de la Secretaría de Recursos Naturales y Medio Ambiente, sito en Vivero Sahuatoba Avenida Ferrocarril No. 109 de esta Ciudad. (Para dudas y consultas en Materia de Impacto y Riesgo Ambiental únicamente), la documentación referente a la pretendida construcción del proyecto: **"Centro de Resguardo Temporal de Cuerpos"** ubicado en Lotes "A, B, C, D, E, F, G y H" de la Manzana 5 del Fundo Legal Col. Las Palmas, en el municipio de Durango, Dgo.

ATENTAMENTE

ARQ. ANA ROSA HERNANDEZ RENTERIA
SECRETARIA DE COMUNICACIONES Y
OBAS PUBLICAS DEL ESTADO DE DURANGO
REPRESENTANTE LEGAL

WWW.LAVOZDGO.COM.MX

TAQUILLA

R.E.M. SE REÚNE PARA TOCAR "LOSING MY RELIGION" DESPUÉS DE 15 AÑOS

➤ LA ICÓNICA AGRUPACIÓN DE ROCK SORPRENDIÓ A SUS FANS EN NUEVA YORK PARA TOCAR SU ÉXITO QUE DESDE 2007 NO HABÍA VUELTO A SONAR.

AGENCIAS. / Ciudad de México.-

El 21 de septiembre de 2011, la banda estadounidense R.E.M. anunció su separación y su último concierto fue en noviembre de 2008 en el Auditorio Nacional de la Ciudad de México y este 2024, la banda se reunió para tocar "Losing My Religion". Este icónico momento se dio a pocos días de la primera entrevista que dieron juntos, por primera vez en 30 años los integrantes originales, pero fue ahí mismo donde negaron toda posibilidad de reunirse.

Así sonó "Losing My Religion" de R.E.M. en pleno 2024

Sin duda, una de las canciones más icónicas de la banda de rock alternativo liderada por Michael Stipe es "Losing My Religion", la cual volvió a sonar después de una larga ausencia. Fue en el Salón de la Fama de Compositores donde Michael Stipe, Peter Buck, Mike Mills y Bill Berry dieron una presentación sorpresa en donde tocaron el exitoso tema por primera vez en 15 años. Escribieron en la cuenta oficial de R.E.M. en Instagram junto a una foto de la banda tomando el escenario para tocar "Losing My Religion", un gran momen-

to de la noche que hizo enloquecer a todos los presentes que fueron testigos de este momento histórico. Apenas en la mañana, CBS transmitió una entrevista donde R.E.M. -con todos sus miembros- afirmaban que no tocarían juntos jamás. Hace dos horas, decidieron hacerlo por última vez e interpretar Losing My Religion

¿Qué dijo R.E.M. sobre volver a tocar juntos?

Fue en una reciente entrevista para CBS donde R.E.M. habló sobre su amistosa separación en 2011, luego de que la banda perdiera el equilibrio desde 1995 tras la salida de Berry, quien sufrió un

doble aneurisma cerebral sobre el escenario cuando estaban en Suiza. Esto desató una serie de dificultades para coordinarse a nivel musical, pero también a personal, lo cual se resume perfectamente con la frase: Apenas pudimos ponernos de acuerdo sobre dónde ir a cenar. Y ahora, podemos simplemente ponernos de acuerdo sobre dónde ir a cenar". Sin embargo, días antes de su reciente presentación sorpresa, la banda dejó claro que no eso no volvería a pasar, pues Mills respondió con humor cuando les preguntaron qué se necesitaría para que volvieran a tocar juntos por última vez:

Murió el conductor de televisión Johnny Canales

➤ En redes sociales se informó que Johnny Canales, la leyenda de la televisión y del Tex-Mex, había muerto

AGENCIAS. / Ciudad de México.-

El mundo de la televisión y el Tex-Mex está de luto, ya que se anunció la muerte del conductor y cantante, Johnny Canales, a los 77 años de edad. Así se dio a conocer la lamentable noticia.

En la cuenta oficial de Facebook de El Show de Johnny y Nora Canales, se reveló que el conductor del programa de televisión, transmitido en Texas, y cantante había muerto. Sin revelar cuáles fueron las causas del fallecimiento de la celebridad del Tex-Mex.

"Con gran pesar, anunciamos el fallecimiento de Johnny Canales. Era más que un esposo, padre, presentador de televisión, músico y animador muy querido; fue un faro de esperanza y alegría para innumerables personas. Su carisma contagioso y su dedicación a promover la música y la cultura latina dejaron una gran huella en el mundo", escribieron en la publicación.

Mensaje de despedida para Johnny Canales

No obstante, en el lamentable anuncio sobre la muerte de Johnny Canales, escribieron un mensaje de despedida para el intérprete de 'Mariposa' y 'Regresa'; pidiendo a los seguidores del artista que lo recuerden siempre.

"El espíritu de Johnny continuará viviendo a través de las innumerables vidas que tocó y el legado que construyó. Les agradecemos a todos por sus palabras amables, amor y apoyo durante este momento difícil. Por favor, mantengan a nuestra familia en sus pensamientos y oraciones. Recuérdennos no con tristeza, sino con la alegría y la pasión que siempre trajo a nuestras vidas", dice el mensaje.

¿Quién era Johnny Canales?

Johnny Canales fue conocido por su programa de televisión El Show de Johnny, en la década de los ochenta, donde presentó a diferentes bandas de regional mexicano y Tex-Mex, entre ellos, 'Los temerarios', quienes recién comenzaban en la industria musical.

Sin embargo, uno de los hitos más importantes de la carrera de Johnny Canales fue ser el primero que sacó a la luz en su programa a Selena, quien apenas era una adolescente de 13 años de edad, y a su grupo 'Los Dinos'.

Por ello, la noticia de la muerte de Johnny Canales dejará un gran vacío en la historia de la televisión, la música y el espectáculo, al ser uno de los grandes que reconocía e impulsaba el talento de los artistas.

Karla Panini ofrece asesoría en 'crisis mediática' a Christian Nodal y Ángela Aguilar

➤ Karla Panini también se ha vuelto tendencia en redes sociales después de que los cantantes revelaran que son pareja.

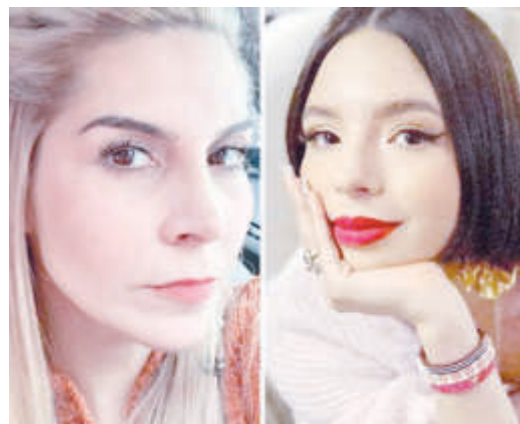
AGENCIAS. / Ciudad de México.-

Karla Panini ha vuelto a estar en boca de todos en las redes sociales debido al reciente anuncio del romance entre Ángela Aguilar y Christian Nodal. Los usuarios han encontrado similitudes entre esta situación y el triángulo amoroso que Panini vivió con Karla Luna y Américo Gar-

za. Aunque Luna falleció en 2017, la controversia en torno a Panini aún persiste. En las plataformas digitales, se ha apodado a Ángela Aguilar como "la nueva Karla Panini" por la cercanía que mantenía con Cazzu, la ex pareja de Nodal y ante esto la comediante ya respondió.

Karla Panini ofrece asesoría a Christian Nodal y Ángela Aguilar

Panini, conocida por su habilidad para manejar las críticas con humor, no dejó



pasar la oportunidad de hacer un comentario. Ofreció públicamente sus servicios de asesoría y coaching en crisis mediática a la nueva

pareja. En sus redes sociales, Karla Panini expresó: "Si necesitan asesoría y coaching en crisis mediática, ¡contáctennos chicos! Tengo

tiempo libre", etiquetando directamente a Ángela Aguilar y Christian Nodal. Pero eso no fue todo, Panini también se mostró sarcásticamente molesta al enterarse de que, según los internautas, ya no es la persona más odiada de México, un "título" que ahora parecería pertenecer a Ángela Aguilar. Con humor, Panini escribió: "Muy molesta, la tía llosa saldrá a dar declaraciones, porque a la roba maridos nadie le quita el primer lugar. Va a impugnar las votaciones".



MURIÓ MARÍA RENEÉ NÚÑEZ, GANADORA DE LA ISLA

>La ganadora de la edición 2012 de La Isla, María Renée Núñez, había muerto a los 34 años de edad

AGENCIAS / Ciudad de México.-

Una lamentable noticia impactó al mundo de los programas de concursos en televisión, ya que se informó sobre la muerte de María Renée Núñez, concursante y ganadora de la primera temporada de 'La Isla'.

En redes oficiales del programa, se confirmó que la ganadora de la edición 2012, había muerto a los 34 años de edad, siendo aún una adulta joven, con la vida por delante.

Cabe destacar que, hasta el momento, no se han revelado las causas de muerte de María Renée Núñez. Lo único que se sabe es que la hermana, Alma Núñez Peralta, compartió un obituario confirmando el fallecimiento de la participante del reality show.

De igual manera, en las últimas publicaciones que la exconcurante de 'La Isla', Renée Núñez, compartió, sus seguidores se han manifestado sorprendidos por la lamentable noticia, aprovechando para enviar mensajes de despedida.

>HOUSE OF THE DRAGON SE ACERCA CADA VEZ MÁS PARA SEGUIR VIENDO LA HISTORIA QUE PROMETE MÁS INTRIGA, DRAMA Y ACCIÓN.

AGENCIAS / Ciudad de México.-

¿Listo para la nueva aventura? La cuenta regresiva para la segunda temporada de House of the Dragon comenzó. Esta precuela de Game of Thrones promete más intriga, drama y acción en la lucha por el trono de hierro. El elenco de la primera temporada regresa con actuaciones aún más intensas. Olivia Cooke retoma su papel como Alicent Hightower, mientras Emma D'Arcy vuelve como Rhaenya Targaryen. Matt Smith interpreta nuevamente a Daemon Targaryen y Paddy Considine será visto en retrospectivas como el difunto Rey Viserys. Otros miembros del elenco incluyen a Steve Toussaint como Corlys Velaryon, Eve Best como Rhaenys Velaryon y Harry Collett como Jacaerys Velaryon.



¿A QUÉ HORA Y CUÁNDO SE ESTRENA LA SEGUNDA TEMPORADA DE 'HOUSE OF THE DRAGON'?

¿Cuándo y a qué hora se estrena la segunda temporada de House of the Dragon?

La plataforma de streaming Max ha confirmado que la segunda temporada de "House of the Dragon" se estrena el domingo 16 de junio a las 7:00 pm en México.

El calendario de estrenos de House of the Dragon

La temporada 2 constará de 8 episodios, que se estrenarán cada domingo a partir del 16 de junio. Aquí está el calendario completo de lanzamiento:

- Episodio 1: 16 de junio
- Episodio 2: 23 de junio
- Episodio 3: 30 de junio
- Episodio 4: 7 de julio

- Episodio 5: 14 de julio
 - Episodio 6: 21 de julio
 - Episodio 7: 28 de julio
 - Episodio 8: 4 de agosto
- La segunda temporada de House of the Dragon promete ser aún más emocionante y llena de giros inesperados que la primera. Con un elenco estelar y una trama intrigante, esta serie continúa expandiendo el universo de Game of Thrones de manera épica. No te pierdas el estreno el 16 de junio y sigue la serie cada domingo en Max. Mantente al tanto de más noticias y actualizaciones sobre House of the Dragon y otras series de tus plataformas de streaming favoritas. ¡La lucha

por el trono de hierro continúa!

Posible precuela de Aegon I Targaryen se estaría discutiendo

Porque House of the Dragon no es suficiente... Una nueva precuela de Game of Thrones sobre la conquista de Westeros por parte de Aegon I Targaryen se está discutiendo en HBO, de acuerdo con reportes de la revista Variety. De acuerdo con la revista de entretenimiento, como el proyecto se encuentra en sus primeras etapas, actualmente no hay ningún escritor adjunto, aunque las fuentes dicen que la búsqueda está en marcha, ya que HBO está ansioso por avanzar y desarrollarlo.

'Arcane' estrenará su segunda y última temporada

>Arcane ha sido un éxito tanto para los fanáticos de los videojuegos League of Legends como para los recién llegados.



AGENCIAS / Ciudad de México.-

Hay buenas y malas noticias para los fanáticos de Arcane: la popular serie de Netflix finalizará con la próxima temporada el 2 en noviembre, pero esto no significa el fin del universo animado de League of Legends.

Según el cocreador Christian Linke, aunque la historia de Arcane concluye con esta segunda temporada, hay "muchas historias que contar" en el mundo de Runeterra, y la colaboración con el estudio de animación Fortiche continuará. Desde su debut en Netflix en noviembre de 2021, Arcane ha sido un éxito tanto para los fanáticos de los videojuegos League of Legends como para los recién llegados. La serie ha ganado cuatro premios Emmy, incluido el de programa animado destacado en 2022, y ha recibido elogios por su animación, banda sonora e historia compleja. "Arcane es sólo el comienzo de nuestro viaje narrativo más amplio y nuestra asociación con el

maravilloso estudio de animación que es Fortiche. Desde el principio, desde que empezamos a trabajar en este proyecto, teníamos un final muy específico en mente, lo que significa que la historia de Arcane concluye con esta segunda temporada. Pero Arcane es sólo la primera de muchas historias que queremos contar en Runeterra", explicó Christian Linke.

¿De qué tratará Arcane de League of Legends?

Arcane está protagonizada por Hailee Steinfeld y Ella Purnell como las hermanas Vi y Jinx, dos poderosos personajes de los videojuegos League of Legends.

La serie sigue a los hermanos que se ven obligados a separarse y luego se convierten en rivales cuando su ciudad steampunk, Piltover, va a la guerra con su sordido clan criminal llamado Zaun.

En el final de la temporada 1, Jinx lanza un ataque contra el consejo de Piltover, lo que "prepara el escenario para una terrible escalada del conflicto entre Piltover y Zaun".

Ya abrimos aplicando las medidas y protocolos de sanidad

Punta Diamante

SALÓN DE EVENTOS

¡Buen precio!
¡Aprovecha y a parte festiva!
PREPARAMOS BANQUETES
NOS AJUSTAMOS A SU PRESUPUESTO

Tenemos el espacio ideal para cualquier celebración: Bodas, XV Años, Despedidas, Bautizos, etc.

CARRETERA AL PUEBLITO JUNTO A ROSTEC (Presupuesto en Novias Pamela)

TEL. 811 83 01 / CEL. 618 134 37 18 y 19

Novias Pamela

VESTIDOS DE NOVIA, ACCESORIOS DE IMPORTACIÓN, XV AÑOS, PRIMERA COMUNIÓN, TRAJES DE VESTIR, FRACS, SMOKING, CABALLEROS Y NIÑOS, REINAS DAMAS Y GRADUACIONES.

CONTAMOS CON SERVICIO DE LIMOSINA

¡Damas de honor!

MORLEE BRIDE'S Penny

FRANCISCO I. MADERO 314 SUR TEL. 811 83 01 DURANGO DGO



Alicia Machado revela que tuvo un romance secreto con Ricardo Arjona durante ocho años

>Alicia Machado recuerda su primer gran amor con Ricardo Arjona en Top Chef VIP. Descubre los detalles de su relación y cómo Arjona influyó en su vida y en su plato "Mi primera velada de Amor".

AGENCIAS. /
Ciudad de México

Alicia Machado, de 47 años, ha vivido numerosas historias de amor, pero una de las más memorables es la que compartió con el cantautor Ricardo Arjona cuando tenía apenas 20 años. Durante un emotivo segmento en Top Chef VIP, Machado presentó un plato especial llamado "Mi primera velada de Amor", inspirado en su relación con Arjona. Machado describió a Arjona como su primer gran amor, explicando que a pesar de la diferencia de 20 años entre ellos, se enamoró profundamente. "Fue mi primer gran amor. Esa persona me llevaba 20 años de diferencia. Yo me enamoré perdidamente. Yo era muy jovencita y tenía este novio maravilloso. Un día me dijo

que iba [a visitarme] y yo me volví loca y le preparé esta pasta", recordó Alicia, dejando a los jueces de Top Chef VIP boquiabiertos.

El romance secreto de Alicia Machado

Esta no es la primera vez que Machado habla de su relación con Arjona. En 2022, en una entrevista con Yordi Rosado, Machado confesó que su romance con el cantante guatemalteco duró casi ocho años y tuvo que mantenerse en secreto, ya que Arjona estaba casado con Leslie Torres en ese momento. A pesar de las declaraciones de Machado, Arjona ha negado repetidamente haber tenido una relación romántica con ella, insistiendo en que solo fueron muy buenos amigos. La inspiración detrás de Desnuda

Machado sostiene que su relación con Arjona fue auténtica y significativa. Se rumorea que Arjona escribió su éxito Desnuda inspirado en ella; sin embargo, su romance llegó a su fin cuando Arjona conoció a su actual esposa, Deisy Arvelo.

Las confesiones en La Casa de los Famosos

En la primera temporada de La Casa de los Famosos, Machado se reencontró con Pablo Montero, con quien también tuvo un romance en el pasado. Durante el programa, Machado le confesó a Montero que Arjona solía ponerse celoso de su relación. También reveló que, tras su ruptura, Arjona se vengó saliendo con una mujer llamada Aracely, quien era 13 años mayor que Machado.

WATCHMEN TENDRÁ DOS NUEVAS PELÍCULAS ANIMADAS

>DC Y WARNER BROS. ENTERTAINMENT REVELARON EL PRIMER ADELANTO DE LAS NUEVAS PELÍCULAS ANIMADAS DE WATCHMEN

AGENCIAS. /
Ciudad de México.

Una de las historias favoritas de los fanáticos de los cómics de DC es Watchmen, del escritor y caricaturista Alan Moore. Por ello, se lanzarán dos películas animadas que hablarán más a fondo, después de la cinta del 2009; aquí el adelanto. En redes sociales y plataformas de DC y Warner Bros. Entertainment se reveló el primer adelanto de las nuevas películas animadas de Watchmen, donde se logran ver a los héroes y antihéroes de la historia que ya muchos conocen.

Primeras imágenes de Watchmen, películas animadas

En el adelanto se logra ver a Rorschach narrando la historia de 'Los vigilantes', después de la muerte de uno de ellos, 'El Comediante'. Ante esto, el enmascarado intenta investigar quién fue, sin antes acabar contra los delincuentes

de una manera sangrienta. De igual manera, se logra ver al melancólico Dr. Manhattan, quien después de tener un accidente nuclear se convirtió en un ser omnipotente y omnipotente, casi un dios. No obstante, el precio de estos poderes es alejarse cada vez más de su humanidad. Cabe destacar que entre los personajes de la nueva serie animada de Watchmen, también aparece el Búho Nocturno II, para ayudar a su amigo y colega, Rorschach, a descubrir quién estaba detrás de la muerte de El Comediante.

¿Cuándo se estrenan las películas animadas de Watchmen?

Las películas animadas de Watchmen se van a dividir en dos capítulos, según lo revelado en el primer adelanto. Sin embargo, aún no se ha confirmado cuándo se estrenará y si el lanzamiento será en cines o plataformas digitales.



Filtran primeras imágenes de Paul Mescal con armadura para Gladiador 2

>Circularon las primeras imágenes de 'Gladiator 2'; Paul Mescal aparece con el icónico vestuario

AGENCIAS. /
Ciudad de México.

Una de las películas más esperadas de la década es 'Gladiator 2', que será la continuación después de la muerte del general romano Máximo. Así que fueron filtradas las imágenes de la nueva cinta, ahora protagonizada por Paul Mescal. En redes sociales circularon las primeras imágenes de 'Gladiator 2', donde se observa al actor de la cinta, Paul Mescal, con el icónico vestuario en pleno set de grabación. Así luce.

Paul Mescal con armadura de Gladiador

En las fotografías filtradas en redes, se puede ver a Paul Mescal, quien interpretará a Lucius, nieto del emperador Marco Aurelio y sobrino de Có-

modo, como todo un gladiador romano.

El actor aparece con el torso cubierto por una armadura grisácea, decorada con caballos, hipógrifos y un árbol en medio del pecho; mientras que al lado de este, se observa la figura de una mujer y un niño.

Cabe destacar que esta armadura es idéntica a la que usaba Russell Crowe, cuando interpretó a Máximo Décimo Meridio, en la primera entrega de Gladiador. Así que este quito en el vestuario es un gran gesto.

Por otra parte, en las fotografías filtradas de 'Gladiator 2', Paul Mescal muestra una herida en la cabeza, ya que de su frente sale sangre, combinada con tierra, como si hubiera tenido una batalla a muerte.

Belleza

lavozdgo.com
LA VOZ DE DURANGO

BEAUTY NEWS

BELLEZA DE PIES A CABEZA



EL AMBIENTE ADECUADO

DÍAS RELAJANTES PARA TU PAPÁ



LA AMBIENTACIÓN AYUDARÁ A CREAR UN ENTORNO MÁS RELAJANTE. ESTO AYUDARÁ A TU PAPÁ A DISFRUTAR AÚN MÁS DE SU DÍA DE SPA, YA QUE EL AMBIENTE ADECUADO PUEDE MARCAR UNA GRAN DIFERENCIA.

REDACCIÓN

La Voz de Durango

El Día del Padre es un día especial para celebrar al hombre de la casa. Demuestra un poco más de amor y aprecio simplemente con regalos y regalos. Y por si no se ha dado cuenta, el día está a la vuelta de la esquina, literalmente a unos días. Trabajando hasta tarde y ocupándose de las tareas domésticas, papá hace mucho por nosotros. Está tan ocupado cuidando de los demás que no tiene tiempo para descansar y relajarse como es debido. Puede ser difícil programar un

tiempo "para mí" con tantas cosas en marcha, pero este Día del Padre, puedes mimar a papá con un masaje relajante que alivie el estrés. Un día de spa permite relajarse y dejarse mimar, algo que todo el mundo se merece. He aquí algunos consejos para un día de spa para hombres.

Un día en el spa suele incluir tratamientos faciales, un masaje y algo de aromaterapia. Es la mejor manera de relajarse y desconectar después de una semana estresante. Por suerte, usted puede organizar su propio día de spa en casa para su hombre, que es una fracción del costo. Hay varias actividades estupendas que puedes planear para un día de spa que a cualquier hombre le encantará. Los días de spa en casa son una forma estupenda de relajarse sin tener que hacer un viaje caro a un spa.

Para que un día de spa sea relajante, tienes que crear el ambiente adecuado. Enciende unas velas y ponle una bata cómoda. Poner una buena música de balneario también tendrá un bonito efecto calmante. La ambientación ayudará a crear un entorno más relajante. Esto ayudará a tu hombre a disfrutar aún más de su día de spa, ya que el ambiente adecuado puede marcar una gran diferencia.



SALES DE BAÑO

Se utilizan normalmente para producir un efecto relajante sobre la piel, e incluso hay algunas que intentan imitar el beneficio de las aguas termales.



Empezar con una mascarilla

Los hombres pueden beneficiarse de las mascarillas para su piel tanto como las mujeres. Son estupendas para eliminar la suciedad y el exceso de grasa, a la vez que hidratan su piel, dándole un bonito brillo. Encuentre una mascarilla facial que sea apropiada para su tipo de piel. Puede comprar mascarillas o hacer sus propias mascarillas de bricolaje. Son estupendas para cualquier día de spa, ya que tienen varios beneficios. Si su padre tiene barba o pelos encarnados en la cara, entonces su padre podría beneficiarse de uno de nuestros tratamientos faciales de spa. Durante su tratamiento facial, combinaremos limpieza, exfoliación e hidratación para ayudar a dar a su padre una piel más suave y saludable. Si tiene algunas cicatrices de acné, podemos utilizar algunos de nuestros tratamientos contra el acné para ayudar a minimizar las cicatrices y prevenir futuros brotes en el proceso.



REGÁLELE UN MASAJE

Una forma estupenda de terminar un día de spa es darle un masaje a tu hombre. La cabeza, el cuello, la espalda y las piernas son zonas que pueden beneficiarse mucho de un masaje. Estas zonas se resienten con facilidad tras un duro día de trabajo, por lo que un masaje profundo es una buena forma de ayudar a sus músculos a relajarse. El masaje es un arte curativo que se ha utilizado durante siglos para tratar numerosos síntomas de dolor. Un masaje de tejido profundo puede aflojar los músculos y tratar la tensión y el dolor, especialmente en el cuello, la espalda y los hombros. Un terapeuta de masaje aplicará una presión profunda de acuerdo con la tolerancia al dolor de su padre, abordando puntos de dolor específicos en el cuerpo que pueden dar a su padre un alivio del dolor muy necesario de trabajar duro todos los días.

BENEFICIO PARA LA SALUD

Ya sea haciendo reparaciones en casa, trabajando en el jardín, esforzándose en el trabajo o siendo un guerrero de fin de semana, los padres tienden a lesionarse mucho. El masaje es eficaz para estimular la capacidad natural del cuerpo para sanar. Además, los músculos responden a la estimulación y la presión, el cual puede ayudar a disminuir el dolor causado por una lesión, mientras que también se centra en la causa del dolor. El masaje hace que la circulación linfática fluya, lo que aporta nutrientes restauradores a los tejidos dañados y elimina las toxinas de los músculos que contribuyen al dolor.



TRATAMIENTO DE ACEITE PARA LA BARBA

Si tu hombre tiene vello facial, dale un tratamiento de aceite caliente para la barba. Esto ayuda a hidratar en profundidad el pelo de la barba, además de suavizarlo y tratar las puntas abiertas. Los tratamientos con aceite caliente ayudan a que la barba de cualquier hombre se mantenga sana y tenga un buen aspecto. Después del tratamiento con aceite caliente, pídale que utilice un jabón de afeitar de calidad para recortar el vello facial. Esto ayudará a que su vello facial tenga un aspecto pulido.



MASCARILLA DE AGUACATE

Las mascarillas de aguacate son beneficiosas para todo tipo de pieles, ayudando a su regeneración y retrasando el proceso de envejecimiento.



EL MEJOR DE LA TEMPORADA

LA FEDERACIÓN MEXICANA DE FUTBOL ENTREGÓ UN RECONOCIMIENTO PARA MARCO ANTONIO 'EL GATO' ORTIZ POR SER EL MEJOR SILBANTE DEL TORNEO CLAUSURA 2024. EL 'SILBATO DE ORO' FUE ENTREGADO POR ARMANDO ARCHUNDIA, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE ÁRBITROS, E IVAR SISNIEGA, PRESIDENTE DE LA FMF.



LAVOZ 15 DE JUNIO DE 2024
EDICIÓN MULTIMEDIA

EL CCH VIAJA CON SUS SELECTIVOS FEMENIL Y VARONIL AL EVENTO

CABALLOS NEGROS ACONADEMS

- COMPETIRÁN DEL 16 AL 22 DE JUNIO EN LA CAPITAL DE PUEBLA.

GENARO GABRIEL
ASCENCIO ORTEGA/

El Club Caballos Negros del Colegio de Ciencias y Humanidades que pertenecen a la UJED, se encuentran listos para entrar en acción en la edición XXI Juegos del Consejo

Nacional para el Desarrollo del Deporte en la Educación Media Superior (Conadems), los cuales se estarán realizando del 16 al 22 de junio en la capital de Puebla. Al frente de este talentoso grupo, viaja la Instructora FIDE María del Sol Castro Díaz, entrenadora titular del mencionado club.

LOSEQUIPOS
La capitana del representativo femenino es el primer tablero Isis González Castro, quien estará respaldada por Paola Valeria Vázquez Carrillo en el segundo tablero, Samantha Flores González en el tercero y complementa al selectivo, Diana Carolina Romero Meraz en el



cuarto tablero. Mientras que David Antonio Jaramillo García es el capitán del cuadro varonil, acompañado por el segundo tablero Miguel Rogelio Rodarte Rodríguez, además del tercer tablero Carlos Fernando Ochoa Quiñones y Miguel Ángel Vite, es quien complementa el conjunto.

DUELO POREQUIPOS
En el Centro de Con-

venciones de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), será la sede para el ajedrez y en sus instalaciones se jugarán 3 torneos en los que participarán todos los representativos.
El 17 y la mañana del 18 de junio, se jugará ajedrez clásico por equipos a 5 rondas con un ritmo de 60 minutos más 30 segundos de incremento por cada movimiento.

TORNEOS INDIVIDUALES
La tarde del 18 de junio estarán jugando en la modalidad de rápido con un ritmo de 10 minutos más 5 segundos de incremento por cada movimiento en un torneo a 6 rondas. Y concluirán el 19 con otro torneo rápido individual a 6 rondas, con un ritmo de 3 minutos más 2 segundos de incremento por cada movimiento.



CONTINÚA LA COSECHA DE MEDALLAS EN
LOS JUEGOS NACIONALES CONADE
PLATA Y DOS BRONCES
EN NATACIÓN



- JOSEPH SEBASTIÁN MARTÍNEZ, ANDREA SANTOS Y MARCO AYUB VALLEJO.

GENARO GABRIEL ASCENCIO ORTEGA/

Hasta el momento la natación es la disciplina deportiva que más preseas ha conseguido en la participación en la cuarta edición de los Juegos Nacionales Conade, al acumular 7 medallas al momento; una de oro, 2 de plata y 4 de bronce. La noche del jueves en el Centro Acuático del Polideportivo CODE Metropolitana-

no en Guadalajara, Jalisco, en el que Joseph Sebastián Martínez Esquivel, Andrea Santos Arámbula y Marco Ayub Vallejo Martínez, subieron al podio.

100 METROS LIBRES
Joseph Sebastián Martínez Esquivel, obtuvo su segunda presea en esta edición de los JNC, en esta ocasión compitiendo en la prueba de 100 metros libres dentro de la cate-

goría 13-14 años. Al final tras dejarlo todo en la alberca, la medalla de oro fue para Akhileys Gonzáles Isior-dia de Baja California al llegar en 55.22 segundos, el duranguense hizo el toque en 55.38 y complementó el podio el yucateco Mateo Cortes, quien registró 55.92 y se apoderó de la medalla de bronce.

200 METROS DORSO
La campeona centroamericana, An-

drea Santos Arámbula, en una desgastante competencia de 200 metros dorso logró acceder al podio de ganadores, luego de que la hidalguense María Santolla fuera la primera en hacer el toque y apoderarse de la medalla de oro, seguida muy de cerca por la jalisciense Magali Gómez que se adjudicó la presea de bronce y el podio lo complementó la duranguense con un tiempo de 2:24.00 minutos.

SU SEGUNDA PRESEA
Otro de los duranguenses que subieron al podio por segunda ocasión en estos JNC, fue Marco Ayub Vallejo Martínez en la prueba de 50 metros pecho, en una rápida competencia que ganó el queretano Luis Miranda, quien estuvo escoltado de cerca por el mexiquense Real Sánchez y en el que el duranguense hizo el tique en 30:45 segundos.

Nutri Vida Fit

POR: L.N. CUQUIS HINOJOSA /
La Voz de Durango.

¿Qué hago si mi hijo está comiendo más de lo que debería y en consecuencia tiene problemas de sobre peso?

Tenemos que tomar muchos factores relacionados con el ambiente del pequeño es decir el entorno en el que se está desarrollando para que comience a adoptar diferentes conductas alimentarias
Hoy en día la vida tanto de mamá como de papá es ocupada, dedicándoles poco tiempo de calidad a los hijos y optando por mantenerlos controlados con aparatos electrónicos
Eso quiere decir que hay poca o nula actividad física y para un niño esto no es nada sano en ningún sentido
Cantidades excesivas de comida chatarra y sedentarismo se crea un entorno perfecto para que aparezcan enfermedades crónico degenerativas a temprana edad de ahí que México tenga el primer lugar en obesidad infantil. Para combatir esto es necesario que actuemos desde casa es decir no esperar a que en la escuela se le enseñe lo que debe de aprender da base en casa y con esto a alimentarse correctamente.
Estamos ante un reto ya que la industria nos a invadido y es inevitable que nuestro hijo pruebe cosas que no le beneficiarán en temas de salud.
Por eso, aquí te recomendaré algunas cosas que puedes seguir para hacer pequeños cambios y que beneficien a tu hijo como a ti familia en general.
Si tu mamá eres la que prepara los alimentos en casa entonces vamos a prepararlos de manera más saludable, si eres de la que cocina todo capeado, empanizado o frito.
Vamos a evitarlo y cocinarlo al horno a la plancha o hervido.
Segundo evita bebidas azucaradas, si puedes hacer agua de frutas mucho mejor y solo endúlzala con el azúcar que ya trae la fruta y en caso de que esté muy desabrida entonces agrega de momento poquita azúcar y comienza a retirar poco a poco.
Espero que estos pequeños cambios te ayuden, créeme traerán grandes beneficios.

Si te gustó la información compártela con familiares y amigos. Sígueme en mis redes sociales k.nutri_lifehc_. Cada semana les comparto información súper valiosa y que estoy segura te podrá ayudar. De igual manera si te interesa agendar una consulta mándame mensaje directo para programarte.

2024 el Año de la Inversión Extranjera



DURANGO
GOBIERNO DEL ESTADO



**31 nuevas empresas
para Durango**

**Más de 30 mil millones
de pesos en inversión**

**26 mil nuevos empleos
directos y bien pagados**



EL AÑO DE
DURANGO